



**PROJETO: PREV MAIS SAÚDE**

**Palestras  
Corrida e  
Caminhada**

## PROJETO: PREV MAIS SAÚDE

O PREVIJUNO como Fundo previdenciário municipal, tem abrangência funcional prevista no Art. 3º da Lei complementar Nº 23, DE 25 DE MAIO DE 2007 - São segurados obrigatórios do PREVIJUNO os servidores ativos e inativos dos órgãos da Administração Direta e Indireta, do Município de Juazeiro do Norte/CE, dos Poderes Executivo e Legislativo, tendo portanto, responsabilidade financeira referente as aposentadorias e aos afastamentos temporários ou definitivos decorrentes de doenças nos termos instituídos e denominados - AUXÍLIO DOENÇA , previsto pelo Art. 15 de retromencionada Lei, o qual prevê - O auxílio doença será devido ao segurado que ficar incapacitado para o exercício da função em gozo de licença para tratamento de saúde, por mais de 30 (trinta) dias consecutivos, e corresponderá a última remuneração de contribuição do segurado.

Cotejando documento de origem da Perícia médica do PREVIJUNO consistente na relação de causas de afastamento, chama a atenção o fato de que dentre as principais causa de afastamento estão ligadas a doenças mentais, câncer de mama, disфонia, problemas ortopédicos e moléstias associadas ao sedentarismo, que segundo a Organização Mundial da saúde, no site <https://saude.abril.com.br/fitness/o-plano-da-oms-para-diminuir-o-sedentarismo-em-15-ate-2030/>, dispõe que:

*O plano da OMS para diminuir o sedentarismo em 15% até 2030*

*A Organização Mundial da Saúde lançou um projeto global com 20 ações que visam estimular a atividade física. Conheça essas estratégias*

*O plano estabelece 20 pontos, separados em quatro grandes temas, que deveriam ser seguidos pelos países. Você verá que alguns são bem abrangentes, até porque a ideia é que cada nação adapte a proposta às suas particularidades. Confira:*

### *1) Criar sociedades ativas*

- Implementar as melhores práticas de campanhas de comunicação, associadas a programas comunitários, para aumentar a conscientização dos múltiplos benefícios da atividade física para a saúde.*
- Conduzir campanhas nacionais para estimular o conhecimento de benefícios auxiliares da atividade física para aspectos sociais, econômicos e ambientais, com foco especial para caminhada, [ciclismo](#) e outras formas de mobilidade ativa.*
- Estabelecer grandes e frequentes iniciativas em espaços públicos para fomentar a atividade física nas comunidades e oferecer acesso gratuito e prazeroso a ela.*
- Fortalecer o treinamento dos profissionais, dentro e fora do setor de saúde, para melhorar seus conhecimentos e suas habilidades relacionadas à criação de oportunidades inclusivas para uma sociedade ativa. Transporte, planejamento urbano, educação, turismo estão entre os focos.*

### *2) Criar ambientes ativos*

- Estimular a integração de políticas de planejamento urbano e de transporte de forma a priorizar a atividade física.*
- Melhorar a infraestrutura de calçadas, ciclovias e outras estruturas que promovem uma locomoção ativa.*

- *Acelerar a implementação de políticas que garantem segurança a pedestres, ciclistas e pessoas engajadas em outras formas de transporte ativo.*
- *Aprimorar o acesso a espaços públicos de lazer ao ar livre e de centros esportivos.*
- *Ajudar a criar, quando necessário, infraestruturas que considerem a atividade física dentro de suas instalações.*

### *3) Criar pessoas ativas*

- *Reforçar a educação física e a promoção da atividade física na escola.*
- *Incorporar os exercícios nos serviços de saúde.*
- *Oferecer programas de atividade física em diferentes espaços, como parques e praias, e mesmo em ambientes privados.*
- *Criar atividades específicas para a população mais velha.*
- *Priorizar iniciativas voltadas para os indivíduos menos ativos.*
- *Implementar práticas que engajem toda uma cidade ou comunidade.*

### *4) Criar sistemas ativos*

- *Reforçar políticas públicas que reforcem a atividade física e combatam o comportamento sedentário.*
- *Criar um sistema de vigilância adequado para medir a prevalência de atividade física na população.*
- *Valorizar pesquisas científicas sobre atividade física e o uso de tecnologias digitais para encontrar novas soluções contra o sedentarismo.*
- *Expandir movimentos de advocacy, que conscientizem líderes da sociedade e outros grupos-chave sobre a importância da atividade física.*
- *Fortalecer o financiamento e implementação continuada de programas que promovem a atividade física.*

Considerando que é salutar a abordagem qualificada por parte dos membros do PREVIJUNO para a identificação prematura de tais doenças e a conscientização dos servidores para a importância de práticas saudáveis e positivas para o corpo e a mente, como forma preventiva e saneadora que visam combater e diminuir os alarmantes índices de doenças mentais e físicas, e que tais medidas refletem em economia financeira e mais qualidade de vida para os servidores e um serviço mais humanizado e eficiente por parte do PREVIJUNO, foi que se criou o projeto Corpo São, Mente Sã !!- cujo detalhes passam a se apresentar adiante:

## IDENTIFICANDO AS INFORMAÇÕES GERAIS

**NOME DO PROJETO: PREV MAIS SAÚDE**

**TIPO DE PROJETO:** Capacitação funcional dos servidores do PREVIJUNO, treinamento e educação geral dos servidores segurados para a conscientização do valor de boas práticas como meio eficaz de combate às doenças físicas e mentais incapacitantes;

**JUSTIFICATIVA:** Propriar abordagem qualificada por parte dos membros do PREVIJUNO para a identificação prematura de tais doenças e a conscientização dos servidores para a importância de práticas saudáveis e positivas para o corpo e a mente, como forma preventiva e saneadora que visam combater e diminuir os alarmantes índices de doenças mentais e físicas;

OBJETIVO; Formar, capacitar e conscientizar o corpo funcional do PREVIJUNO e segurados em geral como agentes de identificação de doenças mentais e físicas, e torna-lós impulsionadores de boas práticas que resultem na identificação e prevenção de doenças mentais e físicas a partir da disseminação de atividades físicas e abordagens sociais que resultem no bem estar dos servidores, reduzindo os índices de afastamento;

PROGRAMA; Realização de cursos de capacitação com servidores do PREVIJUNO e servidores em geral sobre doenças mentais e sobre os males do sedentarismo e a associação de práticas para o combate de tais doenças resultando em um corpo são e uma menta sã;

ÁREA EXECUTORA; médico perito do PREVIJUNO, consultor em educação física contratado, setor de segurança do trabalho, setor de benefícios.

## 2. ESTRUTURA DO PROJETO

**1.ª FASE: IDENTIFICAÇÃO DAS DOENÇAS QUE MAIS GERAM AFASTAMENTO;**

**2ª FASE: DESENVOLVIMENTO DE UM PROGRAMA DE COMBATE A TAIS DOENÇAS COM PRÁTICAS ASSOCIADAS, PRIMEIRAMENTE COM O TREINAMENTO DOS SERVIDORES LIGADOS AO PREVIJUNO E SEGURADOS EM GERAL, DEPOIS ADOTAR PRÁTICAS QUE DIFUNDAM TAIS VALORES ENTRES OS SERVIDORES EM GERAL;**

**3.ª FASE: REALIZAÇÃO DE AÇÃO DE IMPACTAÇÃO EM MASSA COM INCENTIVO DE BOAS PRÁTICAS EFICAZES AO COMBATE DAS MOLÉSTIAS COM O ENVOLVIMENTO DOS SERVIDORES EM GERAL;**

## 3. DURAÇÃO E CRONOGRAMA

Duração - Contínuo

Palestras – de acordo com os eventos do PREVIJUNO

Corrida e caminhada prev mais saúde – anual, acontecendo nos meses de outubro ou novembro, tendo com meta também alertar para as campanhas do outubro rosa e novembro azul.

## 4. DAS RESPONSABILIDADES EXECUTIVAS

Diretoria

Controle interno

## CONSIDERAÇÕES FINAIS –

O ideia do Projeto da Corrida e Caminhada Prev Mais Saúde foi lançado em março de 2018 no Município de Juazeiro do Norte por ocasião da MEIA MARATONA PADRE CÍCERO.