



PPA

**PROGRAMA DE PRÉ E
PÓS APOSENTADORIA**

Longevidade exige planejamento antes e depois da aposentadoria, portanto o PPA PREVIJUNO priorizou a “Qualidade de vida e Planejamento Financeiro”

Apresentação do PROGRAMA

A população brasileira está envelhecendo a passos largos. De acordo com projeções do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), na atualidade 9 trabalhadores ativos contribuem para a aposentadoria de uma pessoa de mais de 65 anos. Em 2040 esse número deverá cair para 4 trabalhadores. O termo "envelhecimento ativo", adotado pela OMS, justamente se propõe a lançar luz sobre a necessidade de planejamento para melhorar a qualidade de vida na terceira idade, de maneira que possa permitir que as pessoas explorem seu potencial ao longo da vida e possam participar da vida em sociedade de acordo com seus desejos e capacidades.

Aumento da longevidade faz surgir a geração 4-2-1

Para satisfazer os curiosos por esse título vamos esclarecer logo. O aumento da longevidade, acompanhado pela redução do índice de natalidade, fez surgir, em alguns países do norte europeu, a expressão do efeito geracional que está sendo chamado de 4-2-1.

Explicando: A atual geração entra numa fase em que, cada vez mais, teremos 4 avós, convivendo simultaneamente com 2 filhos/pais e 1 filho neto. Ou seja, uma verdadeira inversão da pirâmide populacional.

Fonte: <http://www.administradores.com.br/artigos/carreira/aumento-da-longevidade-faz-surgir-a-geracao-4-2-1/113650/>

Justificativa

Programar ações de Longevidade com Qualidade de Vida e com Planejamento Financeiro é buscar a Sustentabilidade Social, porém, é bom ressaltar que ações socialmente sustentáveis não são importantes apenas para as aposentados , uma vez que, assim que colocadas em prática, acabam por favorecer a vida de toda a população, indiscriminadamente. Nossa maior finalidade é buscar uma maior satisfação na vida dos segurados do Regime Próprio de Previdência Social de Juazeiro do Norte, educando os segurados aposentados com práticas de hábitos saudáveis visando à prevenção de doenças, melhorando a saúde física e mental e viabilizando a educação financeira como controle das receitas e despesas para um futuro tranquilo.

Parcerias:

Instituições Públicas e Privadas que desenvolvam projetos que contemplem as atividades descritas no programa. Que tenham no seu quadro de pessoal profissionais para desenvolvimento de atividades, incluindo palestras.

Ações do programa:

Projeto Arte e Vida do Fundo Municipal de Previdência Social dos Servidores de Juazeiro do Norte – PREVIJUNO.

Apresentação

Estudos relatam que praticar alguma atividade traz benefícios para diminuir a progressão de doenças, melhoram a habilidade mental, a socialização e a diminuição do uso de remédios com as atividades de artes, havendo um efeito extraordinário no organismo humano.

Em face disto o PreviJuno buscando uma melhor qualidade de vida para os servidores aposentados e pensionistas criou o Projeto Arte e Vida, que visa valorizar a arte na vida dos aposentados, definindo arte, segundo a Wikipédia, a enciclopédia livre:

Arte (do termo latino ars, significando técnica e/ou habilidade) pode ser entendida como a atividade humana ligada às manifestações de ordem estética ou comunicativa, realizada por meio de uma grande variedade de linguagens, tais como: arquitetura, desenho, escultura, pintura, escrita, música, dança, teatro e cinema, em suas variadas combinações. O processo criativo se dá a partir da percepção com o intuito de expressar emoções e ideias, objetivando um significado único e diferente para cada obra.

A expressão artística esta presente na humanidade, uma vez que para sua sobrevivência, especificamente na saúde e no crescimento da sensibilidade humana, é essencial que tenhamos um espaço para criar, sonhar, realizar-se, descobrir, um tempo criativo para pensar e sentir.

Destacamos como objetivo principal do projeto:

A conscientização sobre a importância da arte nos seus diversos meios de manifestação supramencionados.

O uso da arte como terapia ajuda a reconciliar conflitos emocionais, além de auxiliar na autopercepção e no desenvolvimento pessoal,

Aprimorar o potencial criador dos aposentados,

Oportunizar condições para que eles vivenciem a observação, a autoexpressão, a sensibilidade artística, a criatividade, a imaginação, a autoavaliação,

Estimular o desenvolvimento integral nos aspectos intelectual, emocional, social, físico e psicológico buscando a construção dos aposentados como verdadeiros artistas.

Justificativa

A criação desse projeto surgiu com a percepção da necessidade de estimulação físico-psíquica em prol dos aposentados e pensionistas desta Instituição, onde trabalharemos de maneira diferenciada com atividades estimulativas e culturais, sendo ofertadas para os servidores aposentados proporcionando assim uma melhor qualidade de vida. Nossa maior finalidade é buscar uma maior satisfação na vida pós-aposentadoria educando os segurados aposentados com práticas de hábitos saudáveis visando à prevenção de doenças, melhorando a saúde física e mental deles.

Atividades:

Atividades Lúdicas;

- Cinema do Aposentado; Apresentação Bimestral de Filmes, com debates ao final;
- Oficinas de Artes; teatro, canto, música, pintura, desenho, costura, tricô e bordado.

Atividades Físicas;

- Vinculação com a Secretaria de Esportes;

- Caminhada;
- Corrida;
- Dança
- Verificar a Viabilidade de subsídios para idosos na rede de academias.

Cursos:

- Curso específico na área de informática, como a retirada da segunda via do contracheque e etc. O objetivo é que os aposentados possam realizar operações de forma virtual, o que trará, inclusive benefícios para a administração do PREVIJUNO.

Palestras:

- Palestra Sobre Assuntos Diversos, de Interesse dos Aposentados;
- Palestras Sobre os Direitos dos Aposentados junto ao PREVIJUNO;
- Palestras Sobre Alimentação;
- Palestra Sobre “Vencer o sofrimento do corpo e da alma”;
- Palestra Sobre “ Como enfrentar o diagnostico de uma doença grave”;
- Palestra sobre Direitos dos Idosos;
- Palestra Sobre Direito dos Aposentados.

Eventos:

- O PreviJuno promoverá eventos ampliados, como já acontece anualmente o Seminário do PreviJuno;
- Exposição dos trabalhos culturais e artesanais feito pelos aposentados, Com a apresentação e mobilização dos demais segurados.

PROJETO DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA

No aspecto Financeiro o Instrumento Principal é a Previdência, ciente desse papel o PREVIJUNO, preparou este material, no âmbito de programa para que você possa planejar melhor o seu futuro e sentir-se bem acompanhado nessa caminhada, pois é preciso Informar para Conhecer e Conhecer para Participar.

O ideal seria que o aposentado conseguisse reservar para realização de objetivos e não apenas direcionar para as despesas mensais. A maioria não consegue este objetivo por ter muitas dívidas, prestações, compromisso assumidos. É preciso planejar e analisar, pois cada um tem prioridades;

Problemas detectados:

Uma boa parte dos aposentados não conta com um planejamento adequado para viver essa fase de forma plena e sem preocupações, porque faltou o planejamento na pre aposentadoria

Nível de endividamento alto

Cadastros negativados

Empréstimos consignados acima da margem

Pontos a serem observados na organização:

Padrão de vida e suas reais necessidades

Registro das receitas e despesas

Motivos para fazer um orçamento familiar ou pessoal:

1. Conhecer qual o real alcance de sua renda
2. Evitar dívidas que não poderá pagar
3. Conseguir identificar e cortar desperdícios

4. É o primeiro passo para construir um patrimônio
5. Sua família consegue enxergar para onde vai o seu salário
6. Sua família consegue saber quais as demandas que cabem no orçamento
7. Seu filho pode aprender com seu exemplo a ser um adulto financeiramente responsável
8. A produtividade no trabalho tende a aumentar sem aflições financeiras
9. Conseguir criar um plano de investimento para manter seu padrão de vida durante sua aposentadoria.

PONTOS A SEREM OBSERVADOS

ELABORAR - A Planilha para Orçamento PESSOAL/FAMILIAR

ANALISAR- Patrimônio Líquido (ativos e passivos). Índice de endividamento.

CONTROLAR - Os servidores possuem uma diferenciada experiência e conhecimento do mercado e de determinados produtos. Desta forma, estes serão submetidos a processos e controles distintos.

DECIDIR - Algumas das Heurísticas (regras práticas ou atalhos mentais que orientam o julgamento e avaliação dos investidores) e os erros que podem causar nas decisões dos investidores (vieses)

EXECUÇÃO DO PROJETO

Para servidores ativos – PRE APOSENTADORIA

Por ocasião do Seminário anual

Distribuição de cartilhas

Para aposentados – PÓS APOSENTADORIA

Por ocasião de integração o PREVIJUNO na entrega MENSAL dos Atos de Aposentadoria, (aposentado-Pensionistas) é realizado palestra sobre Educação Financeira para a colaboração e proteção e a melhoria da qualidade de vida no campo financeiro.

Data: MENSALMENTE

Horário: das 8:30h às 10h

Local: O local é variável