

QUEM VIVER, VIVEU...

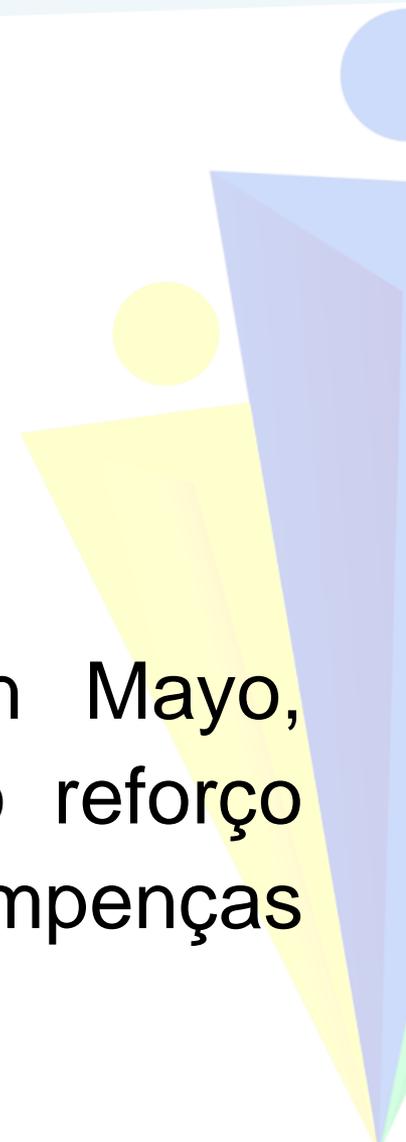
EMANUELLA TAVARES DE MOURA
PSICÓLOGA



CONTEXTUALIZANDO...

- REVOLUÇÃO INDUSTRIAL;
- PÓS REVOLUÇÃO INDUSTRIAL:

Autores como Peter Drucker, Elton Mayo, Douglas McGregor, acreditavam que o reforço positivo como por exemplo as recompensas eram o que motivavam as pessoas.

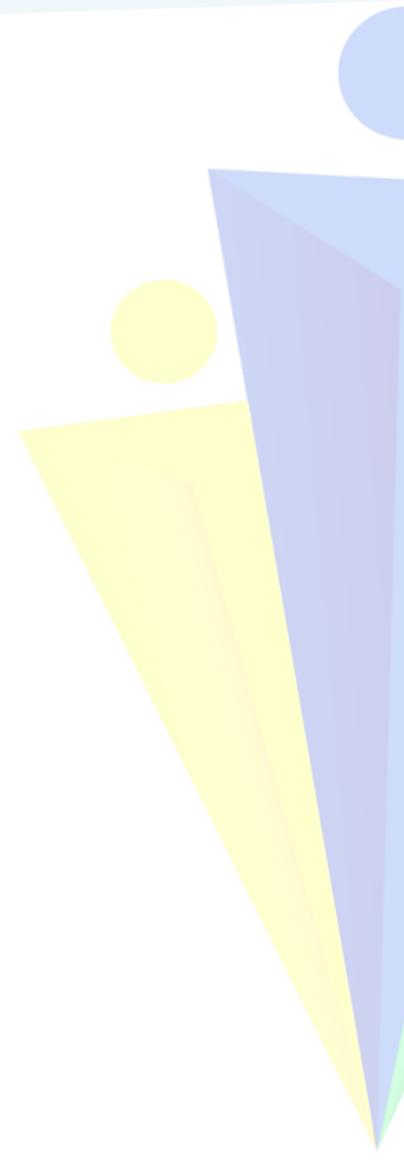


Nos anos 60 e 70:

- Nos anos 60, Frederick Herzberg:
Fatores que causam insatisfação são fatores “higiênicos”, são eles, salário, segurança, condições ambientais de trabalho, supervisão, administração, política da companhia, etc.
- Nos anos 70, Alderfer argumenta que o ser humano possui 3 necessidades: exigências materiais (físicas), relacionamentos (emocionais) e de crescimento ou desenvolvimento pessoal (mentais/espirituais).

MITO OU VERDADE?

- FAÇA O QUE GOSTA DE FAZER!
- É POSSÍVEL MOTIVAR O OUTRO?
- DINHEIRO É UM FORTE FATOR MOTIVACIONAL
- A MOTIVAÇÃO É RESULTADO DA SATISFAÇÃO?



Afinal o que seria MOTIVAÇÃO?

- Segundo o ator Fran Christy:
- **MOTIVO – AÇÃO**



SOMOS SERES HUMANOS E NÃO MÁQUINAS:

- O QUE EU FAÇO PARA ME SENTIR MOTIVADO?
- SERÁ QUE EXISTE UMA FORMULA MÁGICA PARA ESTIMULAR A MOTIVAÇÃO?
- O SEGREDO ESTÁ NAS SUAS MÃOS, CABE A VOCÊ COMO SABER UTILIZÁ-LO



SERÁ QUE PODEMOS TORNAR ISSO POSSÍVEL?

- Ricardo Semler: Empresa Semco;
 - Amyr Klink: Atravessou o Oceano Atlântico;
 - David Mendonça: Camelô;
 - Gonçalo Borges: Deficiência nos braços;
 - Ricardo Bellino: Agência de Modelos;
- 

REFLEXÃO:

- QUAL FOI A ÚLTIMA VEZ QUE VOCÊ SE DIVERTIU DE VERDADE?
- QUANDO FOI A ÚLTIMA VEZ QUE VOCÊ REUNIU SUA FAMÍLIA PARA SE DIVERTIREM JUNTOS?
- QUAL FOI A ÚLTIMA VEZ QUE TEVE UMA BOA NOITE DE SONO?
- QUAL FOI A ÚLTIMA VEZ QUE SENTIU PRAZER NO SEU TRABALHO?
- QUAL FOI A ÚLTIMA VEZ QUE VOCÊ DISSE EU TE AMO PARA SÍ MESMO?

REFERÊNCIAS:

- **CHANDLER, Steve. 100 maneiras de motivar a si mesmo: Um plano de ação para banir os pensamentos negativos que bloqueiam seus sonhos e objetivos. Rio de Janeiro, Sextante, 2014.**
- [CHRISTY, Fran. Os Segredos da Motivação. Sonhos estratégicos, 2006. Disponível em: <https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/KtbxLxGgJNxsWgfgWKDJfwMDjWszXhjhXV?projector=1&messagePartId=0.2>](https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/KtbxLxGgJNxsWgfgWKDJfwMDjWszXhjhXV?projector=1&messagePartId=0.2). Acesso em: 13 de maio 2019

AGRADECIMENTOS!

- Obrigada a todos por me presentearem com a sua presença.
 - E-mail para contato

emanuellatavares1007@gmail.com

